


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		



**УТВЕРЖДЕНО**  
 решением Ученого совета института  
 медицины, экологии и физической культуры  
 от «18» мая 2022 г., протокол № 9/239  
 Председатель Мидленко В.И.  
 «16» мая 2022 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	Теория и методика избранного вида спорта
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Теории и методики физической культуры и спорта
Курс	1

Направление (специальность) 49.03.01 Физическая культура  
код направления (специальности), полное наименование

Направленность (профиль/специализация) Технология спортивной подготовки  
полное наименование

Форма обучения очная, заочная  
очная, заочная, очно-заочная (указать только те, которые реализуются)

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2022г.

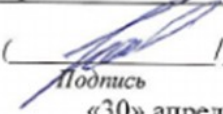
Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол №      от      20 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол №      от      20 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол №      от      20 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Вальцев Владимир Владимирович	ТиМФКиС	к.п.н., доцент

<b>СОГЛАСОВАНО</b>
Заведующий кафедрой Теории и методики физической культуры и спорта
 / Вальцев В.В./ <small>Подпись</small> <span style="float: right;"><small>ФИО</small></span>
«30» апреля 2022г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**Цели освоения дисциплины:** расширение профессионально-педагогических знаний и умений в области теории и методики избранного вида спорта, а также вооружение будущих бакалавров необходимыми навыками в организации и проведении занятий и соревнований по видам спорта.

#### Задачи освоения дисциплины:


1. Изучение истории базовых видов спорта и их места в системе физического воспитания.
2. Формирование профессиональных умений педагога в процессе обучения двигательным действиям и формирование комплекса двигательных навыков и физических качеств, необходимых для профессиональной деятельности.
3. Обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Учебная дисциплина « Теория и методика избранного вида спорта» относится к базовой части дисциплин учебного плана. Изучается в течение 1-2 семестра. Для изучения данной дисциплины студент должен освоить такие дисциплины как базовые виды двигательной деятельности, теория и методика физической культуры и спорта

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

<p><b>ОПК-4</b> Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта</p>	<p><b>Знать:</b> эффективность средств и методов физического воспитания людей разного возраста и пола;</p> <p><b>Уметь:</b> применять в профессиональной деятельности современные методы, приемы, технические средства (аудиовизуальную технику, тренажеры, микропроцессорную технику и т.п.);</p> <p><b>Владеть:</b> коммуникативной, социально-личностной, мотивационно-ценностной, содержательно-операциональной компетенциями, а также основными принципами, закономерностями, методикой физической культуры и спорта.</p>
<p><b>ОПК – 13</b> Способен осуществлять организацию и судейством соревнований по избранному виду спорта</p>	<p><b>Знать:</b> историю, закономерности принципы и методы отечественной и зарубежных систем физического воспитания различных контингентов населения, их роль и место в общей системе физической культуры;</p> <p><b>Уметь:</b> определять общие и конкретные цели и задачи физического воспитания, спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной работы как факторов гармонического развития личности, укрепления здоровья человека;</p> <p><b>Владеть:</b> способами нормирования и контроля тренировочных и соревновательных нагрузок в избранном виде спорта;</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины			


#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

**Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 7**

**Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) 252**


Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)		
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам	
		1	2
1	2	3	4
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП			
Аудиторные занятия:	68	36	32
лекции			
Семинары и практические занятия	68	36	32
лабораторные работы, практикумы			
Самостоятельная работа	140	108	40
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	тестирование, коллоквиум, реферат	тестирование, коллоквиум, реферат	тестирование, коллоквиум, реферат
Курсовая работа			
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет, экзамен	зачет	экзамен
Всего часов по дисциплине + 36ч. контроль	216	144	72


Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения Заочная)		
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам	
		1	2
1	2	3	
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП			
Аудиторные занятия:	16	8	8
лекции			
Семинары и практические занятия	16	8	8
лабораторные работы, практикумы			
Самостоятельная работа	223	132	91


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма		
Ф-Рабочая программа дисциплины				
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	тестирование, коллоквиум, реферат	тестирование, коллоквиум, реферат	тестирование, коллоквиум, реферат	
Курсовая работа				
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет, экзамен	зачет	экзамен	
Всего часов по дисциплине + 13ч. контроль	239	140	99	

**Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:  
Форма обучения очная**

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Заня	Самост	
		Лекци и	Практич еские занятия, семинары	Лаборато рные работы, практику мы	тия в интер актив ной форме	оятель ная работа	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Раздел 1 Плавание</b>							
1. История развития плавания.	6		2			4	Тестирова ние. Коллокви ум.
2. Научно-теоретические основы плавания.	6		2			4	Тестирова ние. Коллокви ум.
3. Правила поведения и безопасности на занятиях плаванием.	6		2			4	Тестирова ние. Коллокви ум.
4. Научно-теоретические основы плавания	6		2			4	Тестирова ние. Коллокви ум.
5. Научно-теоретические основы плавания.	6		2			4	Тестирова ние. Коллокви ум.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет				Форма			
Ф-Рабочая программа дисциплины							
6.Начальное обучение плаванию.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.
7.Адаптация к водной среде.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.
8.Обучение плаванию дошкольников: основные особенности при обучении.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.
9.Обучение плаванию школьников: основные особенности при обучении.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.
	6		2			4	
10.Обучение плаванию взрослых: основные особенности при обучении.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.
11.Прикладное плавание. Первая помощь: способы прикладного плавания и оказание первой помощи.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.
12.Планирование тренировочных занятий по плаванию.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет				Форма			
Ф-Рабочая программа дисциплины							
13.Использование при обучении дополнительных технических приспособлений. Плавание в ластах, лопатках, на пенопластах, с отягощением и т.д.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.
14.Техника плавания кролем.	6		2			4	Тестирование. Коллоквиум.
15.Техника плавания на спине.	7		3			4	Тестирование. Коллоквиум.
16.Техника плавания брассом.	7		3			4	Тестирование. Коллоквиум.
17.Техника плавания дельфином.	7		3			4	Тестирование. Коллоквиум.
18. Комплексное плавание.	7		3			4	Тестирование. Коллоквиум.
19. Методика обучения плаванию	7		3			4	Тестирование. Коллоквиум.
20. Методика обучения плаванию.	8		3			5	Тестирование. Коллоквиум.
21 Методика обучения плаванию.	8		3			5	Тестирование. Коллоквиум.
22.Правила соревнований по плаванию	7		2			5	Тестирование. Коллоквиум.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет				Форма			
Ф-Рабочая программа дисциплины							
23.Игры и развлечения на воде.	7		2			5	Тестирование. Коллоквиум.
24.Использование дополнительных средств при обучении плаванию.	8		3			5	Тестирование. Коллоквиум.
25. Обучение облегченными способам плавания.	7		2			5	Тестирование. Коллоквиум.
26.Методические приемы используемые при обучении плаванию различных возрастных групп.	7		2			5	Тестирование. Коллоквиум.
	7		2			5	ум.
27. Техника безопасности на занятиях по плаванию.	7		2			5	Тестирование. Коллоквиум.
28.Педагогический контроль на занятиях по плаванию.	7		2			5	Тестирование. Коллоквиум.
29. Самоконтроль пловца.	7		2			5	Тестирование. Коллоквиум.
30.Проведение занятий по плаванию для различных возрастных групп (контрольные занятия).	7		2			5	Тестирование. Коллоквиум.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет				Форма			
Ф-Рабочая программа дисциплины							
Итого (36 контроль)	252		68			140	Тестирова ние. Коллокви ум


### Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия		Лабора торные работы, практику мы	Заня тия в интер актив ной форме	Самост оятель ная работа	
1	2	Лекци и	Практич еские занятия, семинар ы				5
Раздел 1 Плавание							
1. История развития плавания.	7					7	Тестирова ние. Коллокви ум.
2. Научно- теоретические основы плавания.	7					7	Тестирова ние. Коллокви ум.
3. Правила поведения и безопасности на занятиях плаванием.	7					7	Тестирова ние. Коллокви ум.
4. Научно- теоретические основы плавания	7					7	Тестирова ние. Коллокви ум.
5. Научно- теоретиче ские основы плавания.	7					7	Тестирова ние. Коллокви ум.
6. Начальн ое обучение плаванию	7					7	Тестирова ние. Коллокви ум.
7. Адаптация к водной среде.	7					7	Тестирова ние. Коллокви ум.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет				Форма			
Ф-Рабочая программа дисциплины							
8.Обучение плаванию дошкольников: основные особенности при обучении.	7					7	Тестирование. Коллоквиум.
9.Обучение плаванию школьников: основные особенности при обучении.	7					7	Тестирование. Коллоквиум.
10.Обучение плаванию взрослых: основные особенности при обучении.	7					7	Тестирование. Коллоквиум.
11.Прикладное плавание. Первая помощь: способы прикладного плавания и оказание первой помощи.	7					7	Тестирование. Коллоквиум.
12.Планирование тренировочных занятий по плаванию.	7					7	Тестирование. Коллоквиум.
13.Использование при обучении дополнительных технических приспособлений. Плавание в ластах, лопатках, на пенопластах, с отягощением и т.д.	7					7	Тестирование. Коллоквиум.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет				Форма			
Ф-Рабочая программа дисциплины							
14.Техника плавания кролем.	8		1			7	Тестирование. Коллоквиум.
15.Техника плавания на спине.	8		1			7	Тестирование. Коллоквиум.
16.Техника плавания брассом.	8		1			7	Тестирование. Коллоквиум.
17.Техника плавания дельфином.	8		1			7	Тестирование. Коллоквиум.
18. Комплексное плавание.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
19. Методика обучения плаванию	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
20. Методика обучения плаванию.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
21 Методика обучения плаванию.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
22.Правила соревнований по плаванию	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
23.Игры и развлечения на воде.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
24.Использование дополнительных средств при обучении плаванию.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет				Форма			
Ф-Рабочая программа дисциплины							
25. Обучение облегченными способам плавания.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
26. Методические приемы используемые при обучении плаванию различных возрастных групп.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
27. Техника безопасности на занятиях по плаванию.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
28. Педагогический контроль на занятиях по плаванию.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
29. Самоконтроль пловца.	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
30. Проведение занятий по плаванию для различных возрастных групп (контрольные занятия).	9		1			8	Тестирование. Коллоквиум.
Итого (13 контроль)	239		16			223	Тестирование. Коллоквиум

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Раздел 1. Плавание.

#### Тема 1. История развития плавания.

Возникновение плавания. Плавание как средство физического воспитания. Основные

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

понятия и термины в теории и методике плавания.

## **Тема 2.** Научно-теоретические основы плавания.

Основные понятия и термины: оси тела, плоскости тела, направления движения, угол атаки, движитель, плавание, пловец. Особенности водной среды: плотность воды, текучесть (вязкость), инертность частиц жидкости, гидростатическое давление, теплоемкость, теплопроводность, преломление света, распространение в воде звука и т.д. Система условий для организации двигательных действий пловца: горизонтальное положение, высокое встречное сопротивление, гипогравитация, холод, подвижная опора, принципиально отличный характер дыхания;

Особенности организма пловца: морфологические, физиологические, психологические.

Статическое плавание. Действие сил на неподвижное в воде тело. Закон Архимеда.

Плавуемость. Факторы, определяющие плавуемость. Виды плавуемости: горизонтальная, вертикальная. Влияние плавуемости на технику плавания.

## **Тема 3.** Правила поведения и безопасности на занятиях плаванием.

Упражнения для ознакомления со специфическими свойствами воды. Упражнения на погружение и открывание глаз в воде. Упражнения для обучения всплыванию и лежанию на воде. Упражнения для обучения правильному дыханию. Упражнения для обучения скольжению. Спады в воду и учебные прыжки в воду.

## **Тема 4.** Научно-теоретические основы плавания

Плавание — жизненно важный навык. Врожденный плавательный рефлекс. Плавание как двигательное действие. Оздоровительное значение плавания. Прикладное значение плавания. Лечебное значение плавания. Спортивное значение плавания. Плавание как средство физического воспитания и спортивной тренировки. Плавание как учебная дисциплина. Плавание как методическая дисциплина. Плавание как научная дисциплина.

## **Тема 5.** Теоретические основы плавания.

Основные понятия и термины: оси тела, плоскости тела, направления движения, угол атаки, движитель, плавание, пловец.

Особенности водной среды: плотность воды, текучесть (вязкость), инертность частиц жидкости, гидростатическое давление, теплоемкость, теплопроводность, преломление света, распространение в воде звука и т.д. Система условий для организации двигательных действий пловца: горизонтальное положение, высокое встречное сопротивление, гипогравитация, холод, подвижная опора, принципиально отличный характер дыхания;

Особенности организма пловца: морфологические, физиологические, психологические.

Статическое плавание. Действие сил на неподвижное в воде тело. Закон Архимеда.

Плавуемость. Факторы, определяющие плавуемость. Виды плавуемости: горизонтальная, вертикальная. Влияние плавуемости на технику плавания.


## **Тема 6.** Начальное обучение плаванию.

Правила поведения и безопасности на занятиях плаванием.

Упражнения для ознакомления со специфическими свойствами воды.

## **Тема 7.** Адаптация к водной среде.

Согласование движений как при плавании брассом на груди, руки выполняют прямые движения до бедер. Плавание кролем на спине, с укороченными, а затем с полными гребками руками.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**Тема 8.** Обучение плаванию дошкольников: основные особенности при обучении  
Обучение плаванию дошкольников: основные особенности при обучении. Обучение плаванию дошкольников: основные особенности при обучении. Апробация полученных знаний на практике: Подводящие упражнения, упр. по освоению с водой, спец. упражнения, технические средства используемые для обучения. Особенности проведения занятий в бассейне для дошкольников. Использование игр в процессе обучения и т.д.

**Тема 9.** Обучение плаванию школьников: основные особенности при обучении.  
Основные методические приемы используемые при обучении плаванию школьников младших и старших классов. Особенности проведения занятий в различных возрастных группах. Апробация полученных знаний на практике: Подводящие упражнения, упр. по освоению с водой, спец. Упражнения упр. применяемые для совершенствования различных способов плавания, технические средства используемые для обучения. Особенности проведения занятий в бассейне. Использование спортивных игр в процессе обучения и т.д.

**Тема 10.** Обучение плаванию взрослых: основные особенности при обучении.  
Методические приемы используемые при обучении плаванию различных возрастных групп. Особенности проведения занятий в бассейне. Апробация полученных знаний на практике. Особенности проведения занятий в бассейне в зависимости от возрастного контингента. Использование технических средств в процессе обучения.

**Тема 11.** Прикладное плавание. Первая помощь: способы прикладного плавания и оказание первой помощи.  
Прикладные способы плавания. Применение облегченных способов плавания. Ознакомление с облегченными и прикладными способами плавания.

**Тема 12.** Планирование тренировочных занятий по плаванию.  
Ознакомление с основными этапами планирование тренировочных занятий по плаванию. Последовательность обучения плавания. Этапы обучения в плавании. Преемственность спортивной тренировки по плаванию. Подбор средств для тренировки. Выбор методических приёмов в спортивной тренировке. Структура учебно – тренировочных занятий. Содержание учебно – тренировочных занятий. Учёт учебно – тренировочных занятий.

**Тема 13.** Использование при обучении дополнительных технических приспособлений. Плавание в ластах, лопатках, на пенопластах, с отягощением и т.д.  
Закрепление пройденного материала Использование дополнительных средств при обучении плаванию. Плавание в ластах, лопатках, на пенопластах, с отягощением и т.д. – ознакомительное.


## 6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ИЛИ СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

### Раздел 1. Плавание.

**Тема 14.** Техника плавания кролем. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

1. Какова особенность работы рук и ног в способе кроль?
2. Фаза работы рук и ног?
3. Какие ошибки встречаются в технике работы рук?
4. Какие ошибки встречаются в технике движения ногами?
5. История развития плавания в Древнее время?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

6. Методика обучения технике плавания кролем на груди?
7. Методика обучения технике плавания кролем на спине?
8. Статическое плавание (плавучесть и равновесие тела в воде)?

**Тема 15.** Техника плавания на спине. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

1. Какова особенность работы рук и ног в способе кроль на спине?
2. Фаза работы рук и ног?
3. Какие ошибки встречаются в технике работы рук?
4. Какие ошибки встречаются в технике движения ногами?
5. История развития плавания в России в Древнее время?
6. Физические свойства воды?

**Тема 16.** Техника плавания брассом. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

1. Какова особенность работы рук и ног в способе брасс?
2. Фаза работы рук и ног?
3. Какие ошибки встречаются в технике работы рук?
4. Какие ошибки встречаются в технике движения ногами?
5. Методика обучения технике плавания способом брасс?

**Тема 17.** Техника плавания дельфином. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

1. Какова особенность работы рук и ног в способе дельфин?
2. Фаза работы рук и ног?
3. Какие ошибки встречаются в технике работы рук?
4. История развития плавания в России после 1917 г. и по настоящее время?

**Тема 18.** Комплексное плавание. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

1. Какова последовательность проплывания дистанции способами плавания?
2. Порядок прохождения дистанции в комбинированной эстафете?
3. Правила прохождения поворотов?
4. Плавание на Олимпийских Играх?
5. Методика обучения технике плавания способом баттерфляй?

**Тема 19.** Методика обучения плаванию (форма проведения-практическое занятие)


Вопросы по темам раздела:

- 1 Место плавания в отечественной системе физического воспитания.
- 2 Содержание и структура предмета «Теория и методика плавания».
- 3 Структура профессионально-педагогической деятельности тренера.

**Тема 20.** Методика обучения плаванию. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Зарождение плавания, первые спортивные соревнования пловцов. Создание международной спортивной организации пловцов.
2. Анализ выступления российских пловцов на Олимпийских играх.
- 3 Развитие спортивных способов плавания.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**Тема 21** Методика обучения плаванию. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Понятие о технике плавания. Факторы, определяющие рациональность техники плавания.
- 2 Физические свойства воды и их учет в практической деятельности тренера.
- 3 Терминология, применяемая в спортивном плавании.

**Тема 22.** Правила соревнований по плаванию. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Динамическое плавание. Кинематические и динамические характеристики движений пловца.
- 2 Основные понятия гидростатики.
3. Общие закономерности техники спортивных способов плавания.

**Тема 23.** Игры и развлечения на воде. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Гидродинамическое сопротивление движению тела пловца и его составляющие.
- 2 Виды сопротивления и их характеристика.
3. Интегральные характеристики рациональной техники плавания.
- 4 Определение в практических условиях характеристик техники плавания спортивными способами.

**Тема 24.** Использование дополнительных средств при обучении плаванию (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Анализ техники движений руками при плавании кролем на спине.
- 2 Анализ техники движений руками при плавании кролем на груди.
- 3 Анализ техники движений руками при плавании способом брасс.
- 4.Анализ техники движений руками способом баттерфляй.


**Тема 25.** Обучение облегченным способам плавания. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Анализ техники движений ногами способом кроль на груди.
- 2 Анализ техники движений ногами при плавании кролем на спине.
- 3 Анализ техники движений ногами при плавании способом брасс.
- 4 Анализ техники движений ногами при плавании баттерфляем.

**Тема 26.** Методические приемы используемые при обучении плаванию различных возрастных групп. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

- 1 Анализ техники согласований движений рук, ног и дыхания способом кроль на груди. Педагогическая модель.
- 2 Анализ техники согласования рук, ног и дыхания при плавании способом кроль на спине. Педагогическая модель.

**Тема 27.** Техника безопасности на занятиях по плаванию. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Анализ техники согласования рук, ног и дыхания при плавании способом брасс. Варианты согласования. Педагогическая модель.
- 2 Анализ техники согласования рук, ног и дыхания при плавании способом баттерфляй. Педагогическая модель.

**Тема 28.** Педагогический контроль на занятиях по плаванию. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Типичные ошибки, встречающиеся при плавании способом кроль на груди и способы их устранения.
- 2 Типичные ошибки, встречающиеся при плавании способом кроль на спине и способы их устранения.
- 3 Типичные ошибки, встречающиеся при плавании способом брасс и способы их устранения.

**Тема 29.** Самоконтроль пловца. (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Анализ техники выполнения старта из воды.
- 2 Анализ техники выполнения старта с тумбочки. Разновидности стартового прыжка.

**Тема 30.** Проведение занятий по плаванию для различных возрастных групп (контрольные занятия). (форма проведения-практическое занятие)

Вопросы по темам раздела:

- 1 Анализ техники выполнения поворотов. Разновидности поворотов.
- 2 Прикладное плавание. Виды прикладного плавания.
- 3 Спасение тонущих (приемы транспортировки, освобождение от захватов). Организация спасательной службы на воде.


## **7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ (ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ)**

## **8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ**

### **Тематика курсовых работ:**

- 1 Эволюция техники, тактики, правил соревнований и методики тренировки в избранном виде спорта.
- 2 Техничко-тактическая подготовка в избранном виде спорта.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


- 3 Особенности методики обучения технико-тактическим действиям в избранном виде спорта.
- 4 Психологическая подготовка в избранном виде спорта.
- 5 Физическая подготовка в избранном виде спорта.
- 6 Методика развития двигательных способностей у юных спортсменов.
- 7 Методика развития двигательных способностей у квалифицированных спортсменов.
- 8 Планирование и учет в тренировке юных спортсменов в избранном виде спорта.
- 9 Внетренировочные факторы подготовки в избранном виде спорта.
- 10 Ориентация и отбор в избранном виде спорта.
- 11 Использование тренажеров и тренажерных устройств для совершенствования технико-тактической и физической подготовки в избранном виде спорта.
- 12 Комплексный контроль тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта.
- 13 Тренировочные нагрузки в процессе подготовки спортсменов.
- 14 Применение средств и методов тренировочной деятельности спортсмена.
- 15 Построение тренировочного процесса в годичном цикле подготовки.
- 16 Соотношение ОФП и СФП в многолетнем тренировочном процессе.
- 17 Определение понятий основных двигательных способностей и их классификация.
- 18 Методика развития основных кондиционных и координационных способностей.
- 19 Сензитивные периоды развития двигательных способностей.
- 20 Контроль за развитием основных двигательных способностей.
- 21 Внеклассная спортивная работа в общеобразовательной школе.
- 22 Работа по спорту в образовательных учреждениях различного типа (ДЮКФП, сельских школах, интернатах и т.д.).
- 23 Особенности проведения спортивных соревнований со школьниками.
- 24 Характеристика основных сторон подготовки спортсменов.
- 25 Тренировка как многолетний процесс.

## **9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)**


### **Вопросы к зачету:**

#### **Плавание.**

- 1 Место плавания в отечественной системе физического воспитания.
- 2 Содержание и структура предмета «Теория и методика плавания».
- 3 Структура профессионально-педагогической деятельности тренера.
- 4 Зарождение плавания, первые спортивные соревнования пловцов. Создание международной спортивной организации пловцов.
- 5 Анализ выступления российских пловцов на Олимпийских играх.
- 6 Развитие спортивных способов плавания.
- 7 Понятие о технике плавания. Факторы, определяющие рациональность техники плавания.
- 8 Физические свойства воды и их учет в практической деятельности тренера.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

- 9 Терминология, применяемая в спортивном плавании.
- 10 Основные закономерности гидростатики и их учет в практической деятельности тренера.
- 11 Динамическое плавание. Кинематические и динамические характеристики движений пловца.
- 12 Основные понятия гидростатики.
13. Общие закономерности техники спортивных способов плавания.
- 14 Гидродинамическое сопротивление движению тела пловца и его составляющие.
- 15 Виды сопротивления и их характеристика.
- 16 Интегральные характеристики рациональной техники плавания.
- 17 Определение в практических условиях характеристик техники плавания спортивными способами.
- 18 Требования, предъявляемые к рациональному гребку руками.
- 19 Анализ техники движений руками при плавании кролем на спине.
- 20 Анализ техники движений руками при плавании кролем на груди.
- 21 Анализ техники движений руками при плавании способом брасс.
- 22 Анализ техники движений руками способом баттерфляй.
- 23 Анализ техники движений ногами способом кроль на груди.
- 24 Анализ техники движений ногами при плавании кролем на спине.
- 25 Анализ техники движений ногами при плавании способом брасс.
- 26 Анализ техники движений ногами при плавании баттерфляем.
- 27 Анализ техники согласований движений рук, ног и дыхания способом кроль на груди. Педагогическая модель.
- 28 Анализ техники согласования рук, ног и дыхания при плавании способом кроль на спине. Педагогическая модель.
- 29 Анализ техники согласования рук, ног и дыхания при плавании способом брасс. Варианты согласования. Педагогическая модель.
- 30 Анализ техники согласования рук, ног и дыхания при плавании способом баттерфляй. Педагогическая модель.
- 31 Типичные ошибки, встречающиеся при плавании способом кроль на груди и способы их устранения.
- 32 Типичные ошибки, встречающиеся при плавании способом кроль на спине и способы их устранения.
- 33 Типичные ошибки, встречающиеся при плавании способом брасс и способы их устранения.
- 34 Типичные ошибки, встречающиеся при плавании способом дельфин и способы их устранения.
- 35 Анализ техники выполнения старта из воды.
- 36 Анализ техники выполнения старта с тумбочки. Разновидности стартового прыжка.
- 37 Анализ техники выполнения поворотов. Разновидности поворотов.
- 38 Прикладное плавание. Виды прикладного плавания.
- 39 Спасение тонущих (приемы транспортировки, освобождение от захватов). Организация спасательной службы на воде.
- 40 Техника прикладных способов плавания. Оказание первой помощи при утоплении.
- 41 Характеристика видов утопления. Способы искусственного дыхания, непрямой массаж сердца.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

- 42 Подготовка к проведению соревнований по плаванию. Основная документация соревнований по плаванию.
- 43 Руководство соревнованиями, работа судей.
- 44 Правила проведения соревнований в бассейнах и на открытой воде.
- 45 Характеристика игры в водное поло. Эволюция развития водного пола. Правила соревнований.
- 46 Характеристика синхронного плавания, история развития синхронного плавания. Общие понятия и классификация произвольных упражнений.

### Вопросы к экзамену:


#### Плавание.


- 1 Место плавания в системе физического воспитания.
- 2 Определение и содержание предмета плавания. Классификация предмета.
- 3 Структура профессионально-педагогической деятельности тренера.
- 4 Зарождение плавания, первые спортивные соревнования пловцов. Создание международной спортивной организации пловцов.
- 5 Анализ выступления российских пловцов на Олимпийских играх.
- 6 Терминология, применяемая при изучении техники плавания.
- 7 Особенности плавания как физического упражнения, значение плавания.
- 8 Понятие «техника плавания» и факторы, ее определяющие.
- 9 Статическое плавание. Условия равновесия тела в воде.
- 10 Методика определения плавучести и равновесия пловцов в воде.
- 11 Динамическое плавание. Подъемная сила и сила тяги.
- 12 Виды сопротивления воды.
- 13 Влияние анатомического строения тела на технику плавания.
- 14 Физические свойства воды.
- 15 Общие закономерности техники плавания спортивными способами.
- 16 Кинематические характеристики движений пловца.
- 17 Динамические характеристики движений пловца.
- 18 Фазовый состав цикла движений руками.
- 19 Интегральные характеристики рациональной техники плавания.
- 20 Эволюция техники плавания способом кроль на груди.
- 21 Анализ техники движения ног при плавании кролем на груди.
- 22 Анализ техники согласования рук, ног и дыхания способом кроль на груди.
- 23 Типичные ошибки, встречающиеся при плавании способом кроль на груди и способы их устранения.
- 24 Педагогическая модель техники плавания способом кроль на груди.
- 25 Закономерности и особенности изменений в характеристиках техники плавания у ведущих кролистов мира.
27. Предупреждение и поражение в поединке за нарушение правил соревнований.

### 10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Форма обучения очная

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины			
<b>Название разделов итем</b>	<b>Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)</b>	<b>Объем в часах</b>	<b>Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)</b>
1. История развития плавания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
2. Научно-теоретические основы плавания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
3. Правила поведения и безопасности на занятиях плаванием.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
4. Научно-теоретические основы плавания	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
5. Научно-теоретические основы плавания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
6. Начальное обучение плаванию	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
7. Адаптация к водной среде.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
8. Обучение плаванию дошкольников: основные особенности при обучении.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
9. Обучение плаванию школьников: основные особенности при обучении.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
10. Обучение плаванию взрослых: основные особенности при обучении.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
11. Прикладное плавание. Первая помощь: способы	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины			
прикладного плавания и оказание первой помощи.			
12. Планирование тренировочных занятий по плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
13. Использование при обучении дополнительных технических приспособлений. Плавание в ластах, лопатках, на пенопластах, с отягощением и т.д.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
14. Техника плавания кролем.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
15. Техника плавания на спине.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
16. Техника плавания брассом.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
17. Техника плавания дельфином.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
18. Комплексное плавание.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
19. Методика обучения плаванию	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	4	Тестирование, опрос
20. Методика обучения плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
21. Методика обучения плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
22. Правила соревнований по плаванию	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины			
23. Игры и развлечения на воде.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
24. Использование дополнительных средств при обучении плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
25. Обучение облегченными способами плавания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
26. Методические приемы используемые при обучении плаванию различных возрастных групп.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
27. Техника безопасности на занятиях по плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
28. Педагогический контроль на занятиях по плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
29. Самоконтроль пловца.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос
30. Проведение занятий по плаванию для различных возрастных групп (контрольные занятия).	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	5	Тестирование, опрос

#### Форма обучения заочная


Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины			
1. История развития плавания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
2. Научно-теоретические основы плавания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
3. Правила поведения и безопасности на занятиях плаванием.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
4. Научно-теоретические основы плавания	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
5. Научно-теоретические основы плавания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
6. Начальное обучение плаванию	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
7. Адаптация к водной среде.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
8. Обучение плаванию дошкольников: основные особенности при обучении.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
9. Обучение плаванию школьников: основные особенности при обучении.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
10. Обучение плаванию взрослых: основные особенности при обучении.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
11. Прикладное плавание. Первая помощь: способы прикладного плавания и оказание первой помощи.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины			
12. Планирование тренировочных занятий по плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
13. Использование при обучении дополнительных технических приспособлений. Плавание в ластах, лопатках, на пенопластах, с отягощением и т.д.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
14. Техника плавания кролем.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
15. Техника плавания на спине.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
16. Техника плавания брассом.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос
17. Техника плавания дельфином.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
18. Комплексное плавание.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
19. Методика обучения плаванию	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
20. Методика обучения плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
21. Методика обучения плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
22. Правила соревнований по плаванию	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
23. Игры и развлечения на воде.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет		Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины			
24.Использование дополнительных средств при обучении плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
25. Обучение облегченными способами плавания.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
26.Методические приемы используемые при обучении плаванию различных возрастных групп.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
27. Техника безопасности на занятиях по плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
28.Педагогический контроль на занятиях по плаванию.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
29. Самоконтроль пловца.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	8	Тестирование, опрос
30.Проведение занятий по плаванию для различных возрастных групп (контрольные занятия).	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета, экзамена.	7	Тестирование, опрос


## 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) Список рекомендуемой литературы

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/474341> .
2. Теория и методика избранного вида спорта : учебное пособие для вузов / Т. А. Завьялова [и др.] ;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

под редакцией С. Е. Шивринской. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 189 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07551-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472873> .

**дополнительная:**

1.Жабаков, В. Е. Педагогическое управление качеством подготовки специалиста физической культуры : монография / В. Е. Жабаков. — Челябинск : Южно-Уральский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2017. — 304 с. — ISBN 978-5-906908-34-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/83869.html>

2.Мельникова, Ю. А. Основы прикладной физической культуры : учебное пособие / Ю. А. Мельникова, Л. Б. Спиридонова. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2003. — 68 с. — ISBN 2227-8397. // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/64995.html>

3.Карась, Т. Ю. Теория и методика физической культуры и спорта : учебно-практическое пособие / Т. Ю. Карась. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 131 с. — ISBN 978-5-4497-0149-7. // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/85832.html>

4. Быченков, Сергей Владимирович. Методика работы кафедры физического воспитания вуза : учебно-методическое пособие / С. В. Быченков. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 99 с. — ISBN 2227-8397. // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/49863.html>

**учебно-методическая:**

1. Вальцев В.В. Теория и методика спортивной подготовки : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.01 –Физическая культура очной и заочной форм обучения / В. В. Вальцев; УлГУ, Фак. физ. культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 709 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/7359>

Согласовано:

\_\_\_\_\_  
Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И.А. / \_\_\_\_\_ 2022  
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО Подпись дата


**б) Программное обеспечение**

1. Microsoft Office
2. ОС Windows Professional
3. Антиплагиат ВУЗ

**в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

1 Электронно-библиотечные системы:

IPRbooks [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа. - Электрон. дан. - Саратов, [2019]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

ЮРАЙТ [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru>.

Консультант студента [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.

2 КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /Компания «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2019].

3 База данных периодических изданий [Электронный ресурс] : электронные журналы / ООО ИВИС. - Электрон. дан. - Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.

4Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]: электронная библиотека. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://нэб.рф>.

5 Электронная библиотека диссертаций РГБ [Электронный ресурс]: электронная библиотека / ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2019]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru>.

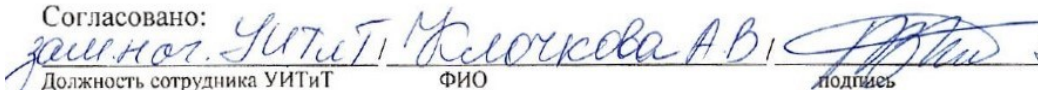
6 Федеральные информационно-образовательные порталы:

Информационная система Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Режим доступа: <http://window.edu.ru>

Федеральный портал Российское образование. Режим доступа: <http://www.edu.ru>  
Образовательные ресурсы УлГУ:

Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>

Образовательный портал УлГУ. Режим доступа : <http://edu.ulsu.ru>

Согласовано:  
  
Должность сотрудника УИТиТ ФИО Подпись

## 12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Для проведения занятий используется следующее материально-техническое обеспечение: учебная аудитория, для проведения занятий и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Помещение оснащено комплектом ученической мебели на 20 посадочных мест. Технические средства: доска аудиторная, рабочее место преподавателя, проектор, экран настенный. учебно-наглядные пособия, Wi-Fi, интернет


Помещение для занятий физической культурой и спортом: спортивный зал. Площадь – 607,01 м<sup>2</sup>  
Спортивное оборудование (стартовые колодки, эстафетные палочки, секундомеры барьеры)

Помещения для самостоятельной работы:

1. Читальный зал научной библиотеки (аудитория 237) с зоной для самостоятельной работы, Wi-Fi с доступом к ЭИОС, ЭБС. Аудитория укомплектована специализированной мебелью на 80 посадочных мест и оснащена компьютерной техникой с доступом к сети «Интернет», ЭИОС, ЭБС, экраном и проектором. Площадь 220,39 кв.м. (Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Набережная реки Свияги, д. 106 (корпус 1))

2. Учебная аудитория 230 для самостоятельной работы студентов, Wi-Fi с доступом к ЭИОС, ЭБС. Компьютерный класс укомплектованный специализированной мебелью на 32 посадочных мест и техническими средствами обучения (16 персональных компьютеров) с доступом к сети «Интернет», ЭИОС, ЭБС. Площадь 93,51 кв.м. (Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Набережная реки Свияги, д. 106 (корпус 1))

3. Учебная аудитория 226 для самостоятельной работы студентов, Wi-Fi с доступом к ЭИОС, ЭБС. Компьютерный класс укомплектованный специализированной мебелью на

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

15 посадочных мест и техническими средствами обучения (10 персональных компьютеров), копировальными аппаратами, принтерами, сканерами, переплетной машиной, ламинатором, дыроколом, брошюровщиком с доступом к сети «Интернет», ЭИОС, ЭБС. Площадь 80,06 кв.м. (Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Набережная реки Свияги, д. 106 (корпус 1))

4. Библиографический отдел научной библиотеки (аудитория 224Б) с зоной для самостоятельной работы, Wi-Fi с доступом к ЭИОС, ЭБС. Аудитория укомплектована специализированной мебелью на 7 посадочных места и оснащена компьютерной техникой с доступом к сети «Интернет», ЭИОС, ЭБС. Площадь 53,88 кв.м. (Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Набережная реки Свияги, д. 106 (корпус 1))

5. Отдел обслуживания научной библиотеки (аудитория 316) с зоной для самостоятельной работы, Wi-Fi с доступом к ЭИОС, ЭБС. Аудитория укомплектована специализированной мебелью на 10 посадочных места и оснащена компьютерной техникой с доступом к сети «Интернет», ЭИОС, ЭБС. Площадь 31,68 кв.м. (Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Набережная реки Свияги, д. 106 (корпус 1))

### 13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

Разработчик

  
\_\_\_\_\_

подпись

ДОЦЕНТ

должность

Вальцев В.В

ФИО